

取組むべき内容

**予防対策**

- 1 「非常備蓄品」「非常持出し品」などの準備
  - (1) 「非常備蓄品」の備えと確認
  - (2) 「非常持出し品」の備えと確認
  - (3) 家族構成にあわせた準備と確認
  - (4) 家族との連絡方法、避難所、避難場所の確認

**2家の内外の安全対策**

- (1) 家の中の安全対策
- (2) 家の外の安全対策
- (3) 住宅やマンション等の耐震対策

**応急対策**

**1 自ら身を守る応急対策**

<地震時の行動>

- (1) まず身の安全を守る
- <地震直後の行動>
- (2) 落ち着いて火の元を確認する
  - (3) 窓や戸を開けて出口を確保する
  - (4) あわてて行動しない
  - (5) 門や塀には近寄らない

<地震後の行動>

- (6) 火災や津波からすばやく避難する
- (7) わが家の安全と隣近所の安否を確かめ合う
- (8) みんなで協力し合って救出・救護する
- (9) 避難の前に、電気・ガスの安全を確認する
- (10) 正確な情報と確かな行動をとる

自助

共助

自助

**予防対策**

1. 防災知識の普及
2. 防災巡視・防災点検
3. 防災訓練など

**応急対策**

1. 被害情報の収集伝達
2. 広報活動
3. 出火防止
4. 初期消火
5. 避難誘導
6. 救出救護など

共助

公助

自助

共助

公助

**復旧・復興対策**

1. 復興のまちづくりへの参加・協力など